



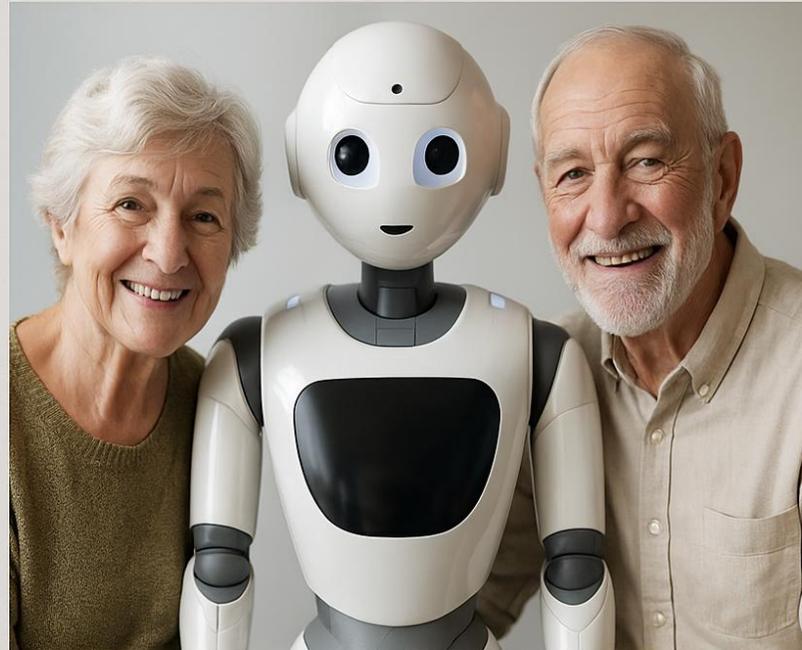
DIGITALE MEDIENWELT EICHENAU

für Seniorinnen und Senioren

Smartphone, Tablet, PC und Internet

Künstliche Intelligenz – was kann ich als Senior oder Seniorin nutzen?

Ein Überblick über nützliche KI-Anwendungen im Alltag





Künstliche Intelligenz – was kann ich als Senior oder Seniorin nutzen

Ein Überblick über nützliche KI-Anwendungen im Alltag





Willkommen zu dieser absolut großartigen Präsentation über künstliche Intelligenz

– viele sagen, es sei die beste überhaupt, und ich stimme ihnen zu. Sie werden staunen, was KI alles kann

– und ja, sogar Senioren können es nutzen, besser als je zuvor,

BELIEVE ME!





Worüber wir heute **nicht** reden

Die ganz großen Fragen:

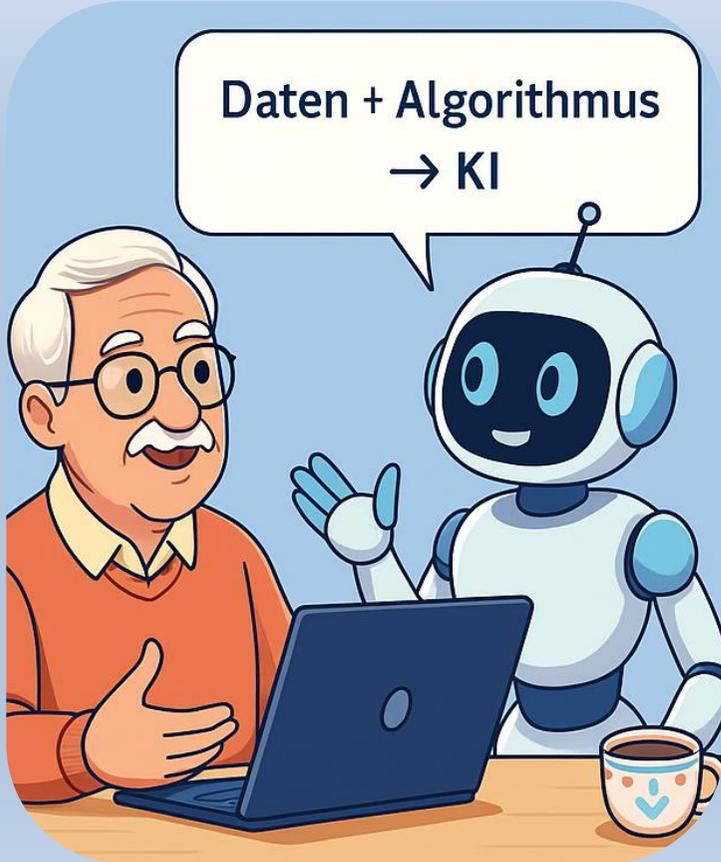
- Datenschutz
- KI in Forschung, Medizin usw
- Wird KI den Menschen ersetzen?
- Hat Europa schon verloren?

Worüber wir heute sprechen

- Versuch einer einfache Erklärung: was ist KI?
- Wo finden wir KI schon im Alltag?
- Ein paar praktische Beispiele
 - Smartphone (Android)
 - PC (Windows)



Was ist Künstliche Intelligenz?



Einfach gesagt:

KI sind Computerprogramme

- die mitdenken,
- die lernen,
- die verstehen,
- die passende Antworten geben



Google Übersetzer



Rechtschreibprüfung



Navi



Bildbearbeitung



Wo gibt's bereits KI im Alltag?

1. Fragen und Suchen im Internet, auch per Sprachassistent
2. Texte erstellen, Übersetzungen
3. Bild- und Fotobearbeitung
4. Hilfesysteme:
Kalender, Navigation, Gesundheit





1.) Sprachassistenten

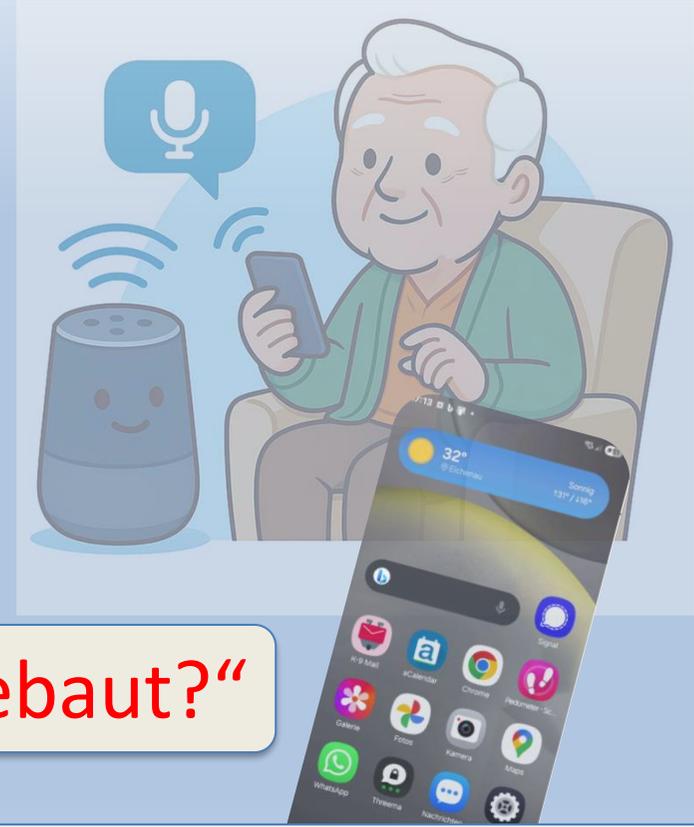
- ❖ Amazon Alexa
- ❖ Google Assistant / Gemini

„Hey Google“

„Wie wird das Wetter morgen?“

„ Welche Schlösser hat Ludwig II gebaut?“

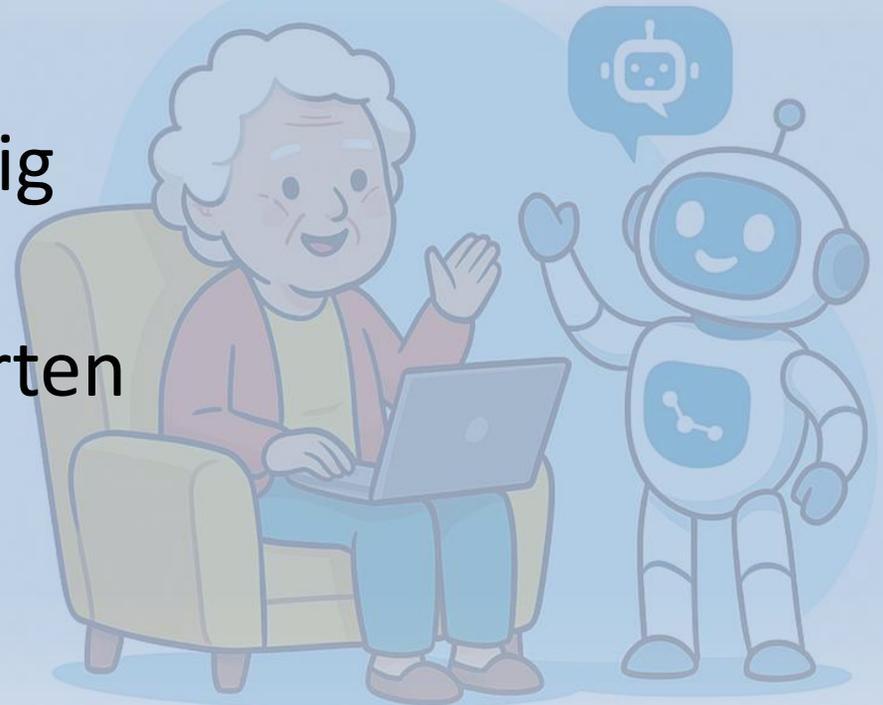
„Wann geht die nächste S4 ab Eichenau nach München“





Vorteile bei der Suche

- Schneller Zugriff auf Informationen
- Kein Durchklicken mehr nötig
- Kompakte, konkrete Antworten
- Einfach formuliert

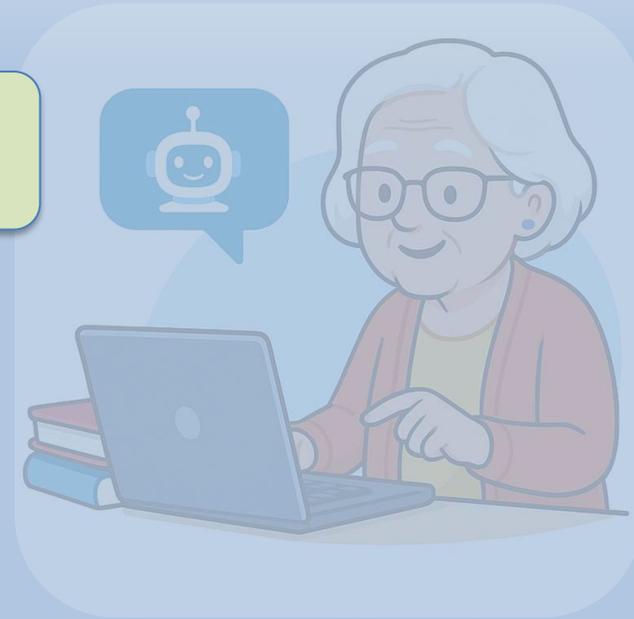




2.) Komplexere Fragen stellen Texte verfassen

„Was hilft gegen Rückenschmerzen?“

„Schreibe mir einen Geburtstagsgruß
für meine Enkelin.“





- **ChatGPT** – der „Klassiker“

ChatGPT ist eine künstliche Intelligenz, mit der man wie in einem Gespräch kommuniziert.



Chat: Unterhaltung.

GPT: Generative: Es kann Texte erzeugen.

Pre-trained: Es wurde vorher mit riesigen Mengen an Text trainiert.

Transformer: Das ist der Name des KI-Modells, das dafür sorgt, dass es Sprache verstehen und produzieren kann.



Was kann ChatGPT?

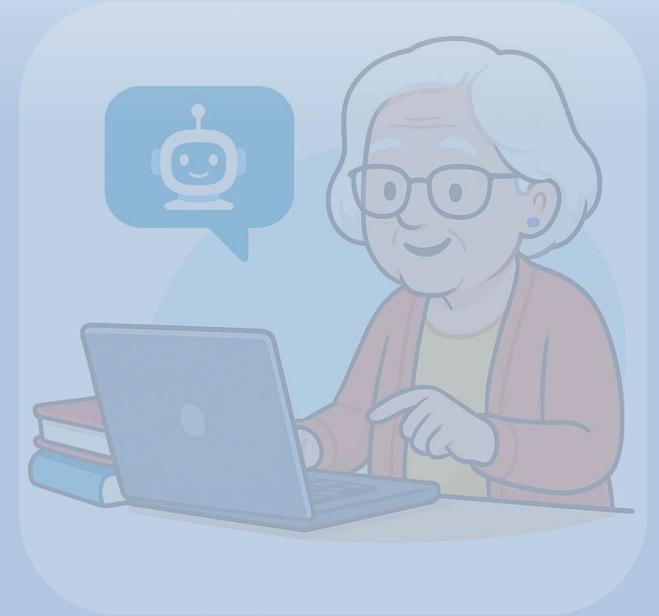
- Fragen aus allen Lebensbereichen beantworten
- Texte schreiben (nach Vorgabe)
Briefe, E-Mails, Artikel verfassen
- Inhalte zusammenfassen
- Ideen geben, Bilder, Videos generieren



.....und das alles in vielen Sprachen



- Google (Gemini)
- Copilot (Microsoft Edge)
- Perplexity



Meistens gibt es kostenlose Basis-Versionen
oder Test-Versionen



- Google mit Spracheingabe (Smartphone)
- Google Übersetzer (PC) 

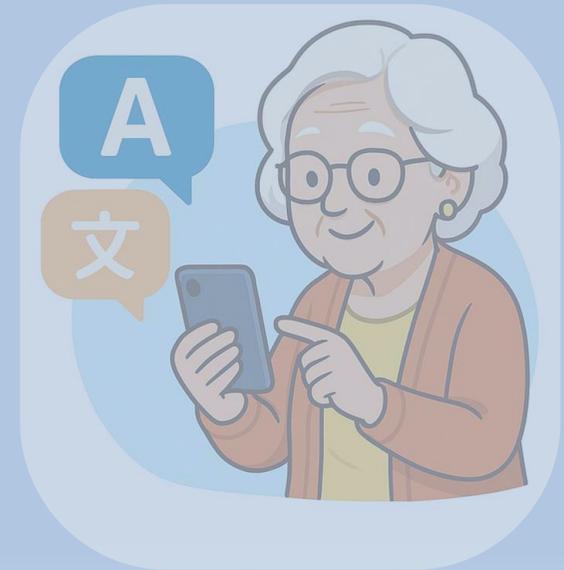
Anwendungen:

Reisen, Fremdsprachen

Briefe, E-Mails lesen oder verfassen

Webseiten ansehen

Social Media





LanguageTool

languagetool.org/de



Anwendung:

- Rechtschreibprüfung
- Hilfe beim Verfassen von Texten



Eine freie Software zur Rechtschreib- und Grammatikprüfung für mehrere Sprachen, unter anderem Deutsch und Englisch. Sie spürt Fehler in der Rechtschreibung und Zeichensetzung auf (lt. Wikipedia)



3.) Fotos bearbeiten & organisieren

- Google Fotos
photos.google.com/
 - Fotoqualität verbessern
 - Foto-Alben erstellen
- remini.ai
Alte Fotos bearbeiten





4.) Hilfen im Alltag

Google Kalender

- Termine,
- Erinnerungen



Google Maps

- Routen / Staus
Echtzeit



Bahn-/ MVV App

- Reiseplanung



Onlinebanking

- Fotoüberweisung





Google Lens



- Text kopieren, erkennen und übersetzen
- Pflanzen, Tiere, Gegenstände erkennen





❖ Programme und Apps für

- Puls- / Herzrhythmusmessung
- Schlafanalyse
- Warnung bei Problemen
 - Ada (Diagnosevorschlag)
 - Somnio (Schlaf/Wach-Rhythmus)
 - Linderer (Sturzrisiko)

❖ Sog. Wearables (am Körper getragen)





„SMART HOME“

- Saugroboter
- Smarte Lampen, Rolladen, Markisen
- Kühlschrank, Herd, Heizung, Waschmaschine

Steuerung übers WLAN:
per Sprache oder App





Wichtig:

- Keine sensiblen, persönliche Daten teilen
- Informationen prüfen

KI kann Fehler machen

- Gesunder Menschenverstand schützt





KI kann helfen, den
Alltag zu erleichtern

Einfach ausprobieren –
Schritt für Schritt

Neugierig bleiben!



Vielen Dank fürs Zuhören!

Sparschweinchen nicht vergessen!

