

Senioren Begegnungsstätte Eichenau

Programm Januar bis April 2026



Eine Einrichtung der Caritas Fürstenfeldbruck
Senioren Begegnungsstätte Eichenau
Kolpingweg 2, 82223 Eichenau Telefon: 08141 / 80229
Träger: Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.



Liebe Seniorinnen und Senioren in Eichenau und Umgebung!

Wir wünschen Ihnen alles Gute für das Jahr
2026
und viel Gesundheit für Sie und Ihre Angehörigen.

Zuallererst möchten wir uns bei unserem **Förderverein KAV Eichenau e.V.** für die **Umsetzung und Finanzierung** der neuen **Garderobe** und der neuen **Teppiche** ganz herzlich bedanken.

Der **Fasching** soll dieses Jahr in der Senioren Begegnungsstätte nicht zu kurz kommen. **Der Rosenmontag (16.02.26) wird bunt.** Alle Senioren*innen sind eingeladen, in ihr wildestes Faschingskostüm zu schlüpfen und gemeinsam von **14:30 – 17:00 Uhr** die närrische Zeit zu feiern. Alois Ippisch mit der Ziehharmonika wird mit flotter Musik für gute Stimmung sorgen.

Haben Sie Lust auf einen **kreativen Oster Nachmittag**? Dann tauchen Sie am **18. März** in die bunte Welt des **Trockenfilzens** ein! In dieser gemütlichen **Nachmittagsveranstaltung** gestalten wir gemeinsam **frühlingshafte Ostereier aus Wolle**. Unter fachkundiger Anleitung entstehen dekorative Unikate, die sich ideal als österlicher Schmuck oder kleines Geschenk eignen. Nähere Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 32.

Am Mittwoch, dem **28. April** werden wir einen **Tagesausflug** mit der Sbahn zu der **Schlossanlage Schleißheim** unternehmen. Erleben Sie die Pracht barocker Architektur und Gartenkunst! Das **Neue Schloss Schleißheim**, errichtet im frühen 18. Jahrhundert unter Kurfürst Max Emanuel, gilt als eines der **bedeutendsten barocken Residenzschlösser Europas**. Die prunkvollen Säle, kunstvollen Stuckarbeiten und eindrucksvollen Gemäldegalerien lassen die Glanzzeit des bayerischen Hofes lebendig werden. Bei einer **Führung durch das Schloss** erfahren Sie **spannende Hintergründe** zur Geschichte, Architektur und zum höfischen Leben jener Zeit. Im Anschluss lädt der **weitläufige Schlosspark** zu einem **Spaziergang** im französischen Stil ein.

Auch für die **Kulinarik** ist wieder gesorgt. So wird das **Frühstück-scafé** im **Februar, März** und **April** stattfinden. Sie können sich auf einen Vortrag von Bernd Brand, ein Reisevideo sowie auf schaurig schöne Geschichten von Eva Bader freuen.

Für alle **Bewegungsbegeisterte** und **Interessierten**, die ihren gesamten Organismus positiv unterstützen möchten, bieten wir nach wie vor diverse **Sportkurse, Reha-Gymnastik, internationale Kreistänze** sowie **Rad-touren** an.

Wir wünschen Ihnen einen wunderschönen Start ins neue Jahr und freuen uns auf Ihr Kommen.

Ihre Antonia Hunger und Silvia Dörr

Leitung der Senioren Begegnungsstätte Eichenau



Um unser Programm weiterhin anbieten zu können, sind wir auf Spenden angewiesen. Wir freuen uns sehr, wenn Sie uns finanziell unterstützen und sagen, jetzt schon Vielen Herzlichen Dank!!

Bank für Sozialwirtschaft München
Kontoinhaber: Caritasverband der Erzdi-
özese München und Freising e.V.
IBAN: DE30 7002 0500 8850 0007 08
Stichwort: Seniorenbegegnungsstätte
Eichenau 442910

Die SBS wird unterstützt von

Gemeinde Eichenau

Förderverein KAV Eichenau e.V.

Kath. Pfarrei Zu den Hl. Schutzengeln

Caritas Fürstenfeldbruck

Bürgerstiftung Lkr Fürstenfeldbruck „Seniorenhilfe Sonnenstrahl“

Ein herzliches Dankeschön an unsere Unterstützer!

Inhalt

Inhalt.....	4
Januar 2026	6
Februar 2026	7
März 2026	8
April 2026	9
Ehrenamtliches Engagement.....	13
Sport- und Gesundheitskurse.....	14
Infos zu den Kursen	15
Regelmäßige Treffen	19
Sonntags-Café.....	19
Montagstreff - Spielenachmittag	19
Offene Sprechstunde „Seelische Gesundheit“	20
Gemeinsames Mittagessen mit Marlies Kolbe.....	20
Internationale Kreistänze.....	21
Gruppenangebot für Menschen mit leichter bis mittelschwerer Demenz	22
Gesprächskreis mit Marlies Kolbe	23
Singen mit Frau Gemperlein.....	23
Radtouren.....	24
Digitale Medienwelt Eichenau.....	26
Offener Computer-Treff.....	26
Smartphone Sprechstunde	27
Frühstücks-Café	28
Frühstücks-Café – Vortrag	28
Frühstücks-Café – Reisevideo.....	29

Frühstücks-Café – Literatur Frühstück	29
Einzelne Veranstaltungen / Neue Angebote.....	30
Faschingsfeier.....	30
Filmnachmittag mit Siegfried Weber.....	31
Kreativer Oster Nachmittag	32
Ausflug zur Schlossanlage Schleißheim + Führung.....	33
Sonstiges	34
Kursinformationen	34
Fachstelle für pflegende Angehörige / Kompetenz-Zentrum Demenz	35
Impressum	36

Januar 2026

1	Do	Neujahr	1
2	Fr		
3	Sa		
4	So		
5	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	2
6	Di	Heilige Drei Könige	
7	Mi		
8	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe 15:00 Uhr Gesprächskreis mit Marlies Kolbe	
9	Fr	09:00 Uhr Offener Computer-Treff 15:00 Uhr Singen mit Frau Gemperlein	
10	Sa		
11	So		
12	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	3
13	Di	13:00 Uhr Smartphone Sprechstunde 13:00 Uhr Offene Sprechstunde Seelische Gesundheit	
14	Mi	13:45 / 15:00 Uhr internationale Kreistänze	
15	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe	
16	Fr	09:00 Uhr Offener Computer-Treff	
17	Sa		
18	So	14:00 Sonntags-Café	
19	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	4
20	Di		
21	Mi	12:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen des Gesprächskreises	
22	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe	
23	Fr	09:00 Uhr Offener Computer-Treff	
24	Sa		
25	So		
26	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	5
27	Di		
28	Mi	13:45 / 15:00 Uhr internationale Kreistänze	
29	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe	
30	Fr	09:00 Uhr Offener Computer-Treff	
31	Sa		

1	So		
2	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	6
3	Di	13:00 Uhr Smartphone Sprechstunde 13:00 Uhr Offene Sprechstunde Seelische Gesundheit	
4	Mi		
5	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe 15:00 Uhr Gesprächskreis mit Marlies Kolbe	
6	Fr	09:00 Uhr Frühstücks-Café: Vortrag von Bernd Brand	
7	Sa		
8	So		
9	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	7
10	Di		
11	Mi	13:45 / 15:00 Uhr internationale Kreistänze	
12	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe	
13	Fr	09:00 Uhr Offener Computer-Treff 15:00 Uhr Singen mit Frau Gemperlein	
14	Sa		
15	So		
16	Mo	Rosenmontag 14:30 Uhr Faschingsfeier	8
17	Di		
18	Mi	12:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen des Gesprächskreises	
19	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe	
20	Fr	09:00 Uhr Offener Computer-Treff	
21	Sa		
22	So	14:00 Sonntags-Café	
23	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	9
24	Di		
25	Mi	13:45 / 15:00 Uhr internationale Kreistänze	
26	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe	
27	Fr	09:00 Uhr Offener Computer-Treff	
28	Sa		

März 2026

1	So		
2	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	10
3	Di	13:00 Uhr Smartphone Sprechstunde 13:00 Uhr Offene Sprechstunde Seelische Gesundheit	
4	Mi	14:30 Uhr Filmnachmittag mit Siegfried Weber	
5	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe 15:00 Uhr Gesprächskreis mit Marlies Kolbe	
6	Fr	09:00 Uhr Offener Computer-Treff	
7	Sa		
8	So		
9	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	11
10	Di		
11	Mi	09:30 Uhr Radtour 13:45 / 15:00 Uhr internationale Kreistänze	
12	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe	
13	Fr	09:00 Uhr Offener Computer-Treff 15:00 Uhr Singen mit Frau Gemperlein	
14	Sa		
15	So		
16	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	12
17	Di		
18	Mi	12:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen des Gesprächskreises 14:30 Uhr Kreativer Oster Nachmittag	
19	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe	
20	Fr	09:00 Uhr Frühstücks-Café: Reisevideo	
21	Sa		
22	So	14:00 Sonntags-Café	
23	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	13
24	Di		
25	Mi	13:45 / 15:00 Uhr internationale Kreistänze	
26	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe	
27	Fr	09:00 Uhr Offener Computer-Treff	
28	Sa		
29	So	Beginn der Sommerzeit	
30	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	14
31	Di		

1	Mi		
2	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe	
3	Fr	Karfreitag	
4	Sa		
5	So	Ostern	
6	Mo	Ostermontag	15
7	Di	13:00 Uhr Smartphone Sprechstunde 13:00 Uhr Offene Sprechstunde Seelische Gesundheit	
8	Mi	09:30 Uhr Radtour 13:45 / 15:00 Uhr internationale Kreistänze	
9	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe 15:00 Uhr Gesprächskreis mit Marlies Kolbe	
10	Fr	09:00 Uhr Offener Computer-Treff 15:00 Uhr Singen mit Frau Gemperlein	
11	Sa		
12	So		
13	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	16
14	Di		
15	Mi	12:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen des Gesprächskreises	
16	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe	
17	Fr	09:00 Uhr Frühstücks-Café: Literatur Frühstück	
18	Sa		
19	So		
20	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	17
21	Di		
22	Mi	13:45 / 15:00 Uhr internationale Kreistänze	
23	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe	
24	Fr	09:00 Uhr Offener Computer-Treff	
25	Sa		
26	So		
27	Mo	14:00 Uhr Montagstreff mit Frau Laudahn	18
28	Di		
29	Mi	09:00 Uhr Ausflug zur Schlossanlage Schleißheim inkl. Führung	
30	Do	10:15 Uhr Donnerstagsgruppe	

Förderverein KAV Eichenau e.V.

Der Förderverein mit über 500 Mitgliedern unterstützt die ambulante Pflege und die Senioren Begegnungsstätte. Er ist auch Träger des Ökumenischen Besuchsdienstes, des Telefondienstes und der Ratschecke. Durch die Mitgliedsbeiträge werden Projekte und Veranstaltungen u.a. der Senioren Begegnungsstätte finanziell, ideell und praktisch unterstützt. Er stellt ein wichtiges Standbein für den Betrieb der Senioren Begegnungsstätte dar.

Werden Sie Mitglied und Unterstützer unseres Fördervereins. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 30,- € im Jahr. Den Mitgliedsantrag können Sie online unter www.kav-eichenau.de/mitglied-werden finden oder direkt persönlich in der SBS abholen.

Als Mitglied des KAV erhalten Sie **50% Ermäßigung** auf unsere Kurse und Veranstaltungen und sind im Rahmen des REHA-Sportes unfall- und haftpflichtversichert über den BLSV.

Sie können auch durch Einzelspenden die Arbeit des Fördervereins und damit u.a. die Begegnungsstätte unterstützen.

Unsere Bankverbindung: Förderverein KAV Eichenau e.V.
Sparkasse Fürstenfeldbruck
IBAN: DE37 7005 3070 0005 9433 37

Förderverein KAV Eichenau e.V.
Fasanstraße 32 in 82223 Eichenau
Tel: 0178 – 197 08 62
E-Mail: foerderverein@kav-eichenau.de



Gesprächsangebote des KAV

Einfach mal mit
jemandem reden...



88 86 400

werktags 15 – 17 Uhr
kostenlos und vertraulich

Ihr Telefonischer Gesprächsdienst des
Fördervereins KAV Eichenau e.V.

Mit uns kann man reden, denn wir sind offen für **Ihre** Gedanken, Gefühle, Sorgen und alles, was **Sie** bewegt. Wir hören **Ihnen** zu, unterhalten uns mit Ihnen und können – wenn **Sie** es wollen – vielleicht auch einen Ratschlag oder eine nützliche Information geben.

Wir sind Ehrenamtliche, die **Ihnen** Zeit, Aufmerksamkeit und Beachtung schenken wollen. Unter der Telefonnummer **(08141)-8886400** erreichen Sie einen bzw. eine von uns, an Werktagen zwischen 15 und 17 Uhr. Ein kostenloser und absolut vertraulicher Service.

Und wenn Sie **außerhalb dieser Zeiten** anrufen, können Sie – wenn Sie wollen - auf dem Anrufbeantworter Ihren Namen und Ihre Telefonnummer hinterlassen. Wir rufen Sie dann innerhalb von drei Tagen am Nachmittag zurück.

Mit unserer **Ratschcke** sind wir

- bei der Bäckerei-Café Fritz **donnerstags** von 10:00 – 12:00 Uhr

anzutreffen.

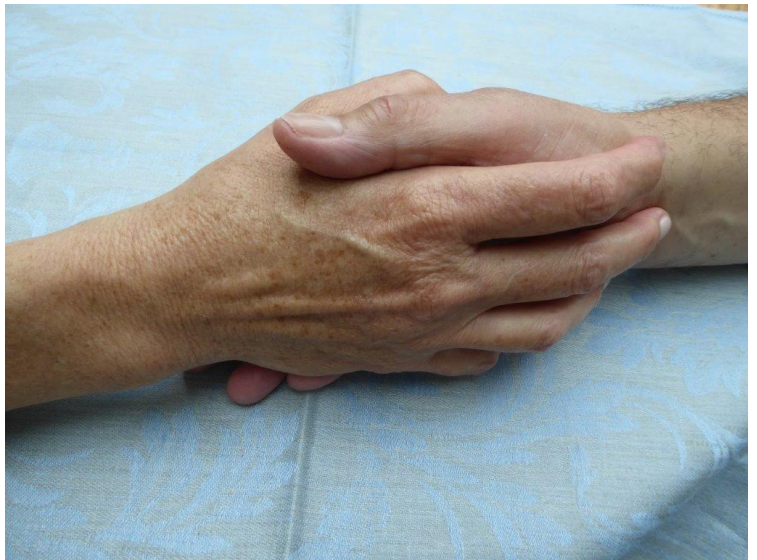
Kommen Sie doch auf eine Tasse Kaffee vorbei. Wir sind normalerweise 10-15 Personen in wechselnder Besetzung. Alle sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Sie.

Dr. Ursula Bernhofer-Schied

Ökumenischer Besuchsdienst

Wenn **Sie** es wünschen, überbringen ehrenamtliche Mitglieder unseres Besuchsdienstes Glückwünsche des Vereins und der katholischen Gemeinde zu besonderen Anlässen und besuchen Menschen im Evangelischen Pflegezentrum Eichenau oder nach Absprache zuhause.



Möchten Sie diesen ebenfalls kostenlosen Service in Anspruch nehmen, dann lassen Sie es uns bitte wissen. Sie erreichen uns dazu unter der Mail-Adresse: foerderverein@kav-eichenau oder telefonisch unter **(08141)-8886400**.

Dr. Ursula Bernhofer-Schied

Tanja Kaludjerovic / Ferdinand Huber
t.kaludjerovic@kav-eichenau.de

Ehrenamtliches Engagement

Miteinander mehr möglich machen

Einer der wichtigsten Pfeiler der Senioren Begegnungsstätte sind die seit vielen Jahren sehr engagierten ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Unsere Helfer*innen sind wahre Helden des Alltags. Mit ihrer Zeit, ihrem Engagement und ihrer Herzlichkeit schaffen sie eine lebendige und positive Umgebung für unsere Besucher. Sie ermöglichen soziale Teilhabe, fördern das Miteinander und bereichern unser Programm enorm. Ihre Arbeit verdient unsere Anerkennung und Wertschätzung, denn ohne sie wäre das Angebot der Senioren Begegnungsstätte nicht dasselbe. Dafür ein herzliches Dankeschön dem gesamten Helferkreis.

Möchten auch Sie ein Teil des engagierten Helferkreises werden und unsere Senioren Begegnungsstätte unterstützen?

Es gibt viele Möglichkeiten, wie Sie sich einbringen können:

- Begleitung bei Ausflügen und Veranstaltungen
- Unterstützung bei kulinarischen Angeboten
- Organisation und Durchführung von Aktivitäten (Wanderungen, Ausflüge, Bewegungsangebote, Basteln, Tanzen, Kreative Angebote usw...)
- Unterstützung bei Festen/besonderen Veranstaltungen
- Hilfestellung im Umgang mit Digitalen Medien
- Unterstützung bei administrativen Aufgaben

Darüber hinaus sind Ihre Ideen und Ihr Engagement herzlich willkommen, um neue Aktivitäten und Angebote zu entwickeln, die unseren Besuchern Freude bereiten.

Egal ob Sie ein paar Stunden pro Woche oder pro Monat zur Verfügung haben, jeder Beitrag ist von unschätzbarem Wert. Wenn Sie also Zeit und Lust haben die Senioren Begegnungsstätte zu bereichern dann freuen wir uns sehr auf Ihre Kontaktaufnahme.

Ansprechpartner: Antonia Hunger

Kolpingweg 2, 82223 Eichenau

Tel.: 08141 80229 oder per Email: antonia.hunger@caritasmuenchen.org

Sport- und Gesundheitskurse

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH
Tai Chi /Qigong 09:15 – 10:15 Uhr	REHA Gymnastik Osteoporose 09:00 – 09:45 Uhr	REHA Sport Rücken fit 09:00 – 09:45 Uhr
Pilates 10:30 – 11:30 Uhr	REHA Gymnastik Osteoporose 10:00 – 10:45 Uhr	REHA Sport Rücken fit 10:00 – 10:45 Uhr
Qi Gong 11:45 – 12:45 Uhr	Gymnastik im Sitzen 11:00 – 11:45 Uhr	
	REHA Sport Orthopädie 12:00 – 12:45 Uhr	Internationale Kreistänze - Anfänger 13:45 – 14:45 Uhr / 14-tägig
		Internationale Kreistänze - Fortgeschritten 13:45 – 14:45 Uhr / 14-tägig
		REHA Sport am Abend 17:00 – 17:45 Uhr



Infos zu den Kursen

Fit bis 100 – Tai Chi

Mit langsamen, aufmerksamen Bewegungen stärken wir das Einheitsgefühl unseres Körpers. Die entspannenden, fließenden Bewegungen im Stehen und Gehen fördern die Balance und das Gleichgewicht. Mit Atemübungen in der Bewegung werden die Vorstellungskraft und die Konzentration verbessert. Körper, Seele und Geist werden gleichzeitig trainiert.

Die Übungen stammen aus dem Qigong und Tai Chi. Tai Chi ist eine alte, entspannende Heilgymnastik, die unsere Selbstheilungskräfte und das Wohlbefinden fördert. Fortschreitend werden kurze zusammenhängende Bewegungsabläufe erlernt.

Es sind keine Voraussetzungen notwendig. Bequeme Sportkleidung empfehlenswert.

Kursleiter: Alois Krieg

Kursgebühr: 84,00 € / 42,00 € für KAV-Mitglieder

Kurstermine Montags 12x: 09:15 – 10:15 Uhr

12., 19., 26. Januar; 02., 09., 23. Februar;

02., 09., 16., 23. März; 13., 20. April

Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining. Es schult das Zusammenspiel von Haltung und Balance. Die Bewegungen bringen Körper und Geist in Einklang, da sie sehr präzise ausgeführt werden. Die besondere Form des Bauch- und Rückenmuskelttrainings stabilisiert unsere Körpermitte und Tiefenmuskulatur.

Die spezielle Atemtechnik unterstützt die Dehn- und Kräftigungsübungen. Unser Körpergefühl verbessert sich. Wir stärken unseren Körperstützapparat und beugen Haltungsschäden vor. Die Übungen finden im Stehen und im Sitzen, beziehungsweise im Liegen auf der Matte statt. Als Hilfsmittel werden Ball und Tubes (Zugbänder) eingesetzt.

Bitte bequeme Sportkleidung und evtl. leichte Gymnastikschuhe oder Socken mitbringen, sowie ein kleines Handtuch, ggf. etwas zum Trinken.

Kursleiter: Petra Pagel

Kursgebühr: 98,- € / 49,- € für KAV-Mitglieder

Kurstermine Montags 14x: 10:30 – 11:30 Uhr

12., 19., 26. Januar; 02., 09., 23. Februar;

02., 09., 16., 23., 30. März; 13., 20., 27. April

Qi Gong

Qi Gong ist eine alte Form der chinesischen Heilgymnastik mit Entspannungstechnik, die unsere Selbstheilungskräfte aktiviert. Die einfachen Bewegungen können im Stehen und Sitzen ausgeführt werden. Die fließenden, langsamen Bewegungen verbinden Atmung und Vorstellungskraft und helfen den Alltag zu entschleunigen. Den Abschluss bildet eine kleine Entspannungseinheit. Wir regenerieren uns und stärken unser Wohlbefinden. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Bitte bequeme Alltagskleidung und evtl. leichte Gymnastikschuhe oder Socken mitbringen.

Kursleiter: Petra Pagel

Kursgebühr: 98,- € / 49,- € für KAV-Mitglieder

Kurstermine Montags 14x: 11:45 – 12:45 Uhr

12., 19., 26. Januar; 02., 09., 23. Februar;

02., 09., 16., 23., 30. März; 13., 20., 27. April

REHA Gymnastik bei Osteoporose

Bewegung ist das A und O für stabile Knochen. Durch gezieltes Training wird der Knochenaufbau angeregt. Dazu bieten wir ein vielfältiges Übungsprogramm an:

- Muskeltraining
- Gleichgewichts- und Geschicklichkeitsübungen
- Förderung der Reaktion und Koordination.

Unsere Übungen und kleine Spiele verbessern die Sturzreflexe und verringern das Sturzrisiko. Sie lernen andere von Osteoporose Betroffene kennen und können so auch wichtige Informationen austauschen.

Kursleiter: Reinhild Friederichs

Kursgebühr: 105,- € / 52,50 € für KAV-Mitglieder

Kurstermine Dienstags: 15x

Kurs I: 09:00 – 09:45 Uhr

Kurs II: 10:00 – 10:45 Uhr

13., 20., 27. Januar; 03., 10., 24. Februar;

03., 10., 17., 23., 31. März; 7., 14., 21., 28. April

Teilnahme an den REHA-Kursen mit ärztlicher Verordnung oder als Selbstzahler.

Gymnastik im Sitzen

Diese Stunde ist für alle geeignet, denen das Gehen nicht mehr so leichtfällt, die aber gerne in geselliger Runde nicht nur für ihren Körper, sondern auch für Geist und Seele etwas tun möchten. Im fröhlichen Miteinander werden die Muskeln mit Kleingeräten vorwiegend im Sitzen gekräftigt. Beweglichkeit, Koordination und Reaktion werden durch abwechslungsreiche Übungen und kleine Spiele ebenso geschult wie das Gleichgewicht. Auch die Entspannung kommt nicht zu kurz. Und das alles steht unter dem Motto „Lachen ist gesund“.

Kursleiter: Peivand Farsad

Kursgebühr: 105,- € / 52,50 € für KAV-Mitglieder

Kurstermine Dienstags 15x: 11:00 – 11:45 Uhr

13., 20., 27. Januar; 03., 10., 24. Februar;

03., 10., 17., 23., 31. März; 7., 14., 21., 28. April

REHA Sport Orthopädie

Der Orthopädische Reha-Sport richtet sich an Menschen mit Schädigung des aktiven und passiven Bewegungsapparates aufgrund von Verletzungen, Operationen, Fehlbelastungen, Haltungsschäden, Erkrankungen etc.. Unter fachkundiger Anleitung trainieren Sie gezielt Ihre Muskulatur, verbessern Ihre Beweglichkeit und lindern Schmerzen.

Kursleiter: Peivand Farsad

Kursgebühr: pro Termin 7,- € / 3,50 € für KAV-Mitglieder

Kurstermine Dienstags: 12:00 – 12:45 Uhr

13., 20., 27. Januar; 03., 10., 24. Februar;

03., 10., 17., 23., 31. März; 7., 14., 21., 28. April

Teilnahme an den REHA-Kursen mit ärztlicher Verordnung oder als Selbstzahler.



REHA-Sport Rücken fit

Wir trainieren Stoffwechsel, Koordination, Kraft, Flexibilität, Haltung und geben der Dehnung viel Raum. Wir nehmen uns Zeit für Atemübungen. Mit ansprechender Musik und Spaß in der Gruppe wollen wir ein neues Körperbewusstsein aufbauen und uns wieder fit für den Alltag machen. Den Abschluss bildet eine kleine Entspannungseinheit.

Kursleiter: Karin Kuschel

Kursgebühr: pro Termin 7,- € / 3,50 € für KAV-Mitglieder

Kurstermine Mittwochs:

Kurs I: 09:00 – 09:45 Uhr

Kurs II: 10:00 – 10:45 Uhr

07., 14., 21., 28. Januar; 04., 11., 25. Februar;

04., 11., 18., 25. März; 01., 08., 15., 22., 29. April

Teilnahme an den REHA-Kursen mit ärztlicher Verordnung oder als Selbstzahler.

REHA Sport am Abend

In diesem Kurs lernen Sie auf angenehme und effektive Weise, Ihren Rücken zu stärken. Es bietet den notwendigen Ausgleich für einen den Rücken strapazierenden Alltag. Ziel ist die Förderung und Gesundheit und die Vorbeugung von Rückenbeschwerden. Das Workout bietet ein funktionelles Ganzkörpertraining zur Muskelkräftigung und für die Beweglichkeit und Stretching.

Kursleiter: Peivand Farsad

Kursgebühr: pro Termin 7,- € / 3,50 € für KAV-Mitglieder

Kurstermine Mittwochs: 17:00 – 17:45 Uhr

07., 14., 21., 28. Januar; 04., 11., 25. Februar;

04., 11., 18., 25., März; 01., 08., 15., 22., 29. April

Teilnahme an den REHA-Kursen mit ärztlicher Verordnung oder als Selbstzahler.

Regelmäßige Treffen

Sonntags-Café

Sonntag 1x im Monat

14:00 – 16:30 Uhr

Kosten: 5,- € / 2,50 € als KAV-Mitglied

Leitung: Marlies Schmid

Tel.: 08141 71270

Anmeldung erbeten! Spätestens
DONNERSTAG vor dem Termin!

Termine:

Sonntag, 18. Januar 2026

Geschichten von Frau Bader

Sonntag, 22. Februar 2026

Spielenachmittag

Sonntag, 22. März 2026

Vortrag von Bernd Brand zu Wilhelm
Busch

Das Sonntags-Café bietet
Raum und Zeit für den
Austausch.

Es wird in einer gemütlichen
Runde bei leckerem Kuchen
und frisch aufgebrühten Kaffee
erzählt, zugehört, sich
kennengelernt, zusammen
gelacht und gemeinsam Zeit
verbracht.

Montagstreff - Spielenachmittag

Montag wöchentlich

14:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Maria Laudahn und
Ferdinand Huber

Keine Anmeldung nötig.

Sind Sie ein Freund
unterhaltsamer Gesellschafts-
spiele? Dann kommen Sie in
unsere fröhliche Runde! Wir
spielen Schafkopf, Skat,
Rommee, Mensch ärgere dich
nicht, Skibo. Sie können gerne
auch Spiele mitbringen.
Es gibt Kaffee, Kaltgetränke,
Kuchen und Butterbrezn zum
kleinen Preis.

Offene Sprechstunde „Seelische Gesundheit“

Dienstag 1x im Monat

13:00 – 15:00 Uhr

Beraterin: Stefanie Piscitelli

Wo: Büro der Senioren

Begegnungsstätte, Kolpingweg 2,
Eichenau

Termine:

Dienstag, 13. Januar 26

Dienstag, 03. Februar 26

Dienstag, 03. März 26

Dienstag, 07. April 26

Kontakt: Sozialpsychiatrischer Dienst,
Hauptstraße 5, 82256 Fürstenfeldbruck, Tel.:
08141/32 07-8070, E-Mail: spdi-
fuerstenfeldbruck@caritasmuenchen.org

Die Sprechstunde ist ein Angebot für Menschen ab 60 Jahren, die **seelische** und **psychische Probleme** haben, belastet sind, sich ängstigen oder verfolgt fühlen, oft niedergeschlagen oder einsam sind. Hier erhalten sie Informationen rund um das Thema seelische Gesundheit, Hilfe im Umgang mit ihren Belastungen oder seelischen Erkrankungen und bei der Bewältigung ihres Alltags.

Aber auch Angehörige (Verwandte, Freunde, Nachbarn) von verwirrten oder psychisch erkrankten älteren Menschen erfahren dort Rat und Hilfe im persönlichen Beratungsgespräch. Die offene Sprechstunde ist für jedermann zugänglich und es braucht **keine Termine**; die Beratung ist **kostenfrei**, unterliegt der **Schweigepflicht** und kann auch **anonym** durchgeführt werden.

Gemeinsames Mittagessen mit Marlies Kolbe

Mittwoch 1x im Monat

Der Gesprächskreis mit Marlies Kolbe trifft sich an jedem 3. Mittwoch im Monat zu einem gemeinsamen Mittagessen in den Bürgerstuben Eichenau.

Folgende Termine sind vorgesehen:

Mittwoch, 21. Januar um 12:00 Uhr

Mittwoch, 18. Februar um 12:00 Uhr

Mittwoch, 18. März um 12:00 Uhr

Mittwoch, 15. April um 12:00 Uhr



Bitte bei Marlies Kolbe (Tel.: 08141/7413) für das Mittagessen anmelden!

Internationale Kreistänze

Uralte überlieferte Kreistänze, die vor allem in den Randgebieten Europas noch lebendig sind, machen Spaß! Sie begeistern mit ihrer zauberhaft vielfältigen Musik und ihren verschiedenen Rhythmen, erzählen zum Teil Geschichten, drücken immer Lebensgefühle aus.

Wir tanzen im Kreis einfache Schrittfolgen zu Melodien verschiedener Kulturkreise.

Kreistänze bieten einen wunderbaren Ausgleich zum Alltag und bereiten Freude und Entspannung.

Mittwoch, 14-tägig von 13:45 – 14:45 Uhr: Anfänger

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Mittwoch, 14-tägig von 15:00 – 16:00 Uhr: Fortgeschrittene

Vorkenntnisse erforderlich

Termine:

Mittwoch, 14. Januar 26

Mittwoch, 28. Januar 26

Mittwoch, 11. Februar 26

Mittwoch, 25. Februar 26

Mittwoch, 11. März 26

Mittwoch, 25. März 26

Mittwoch, 08. April 26

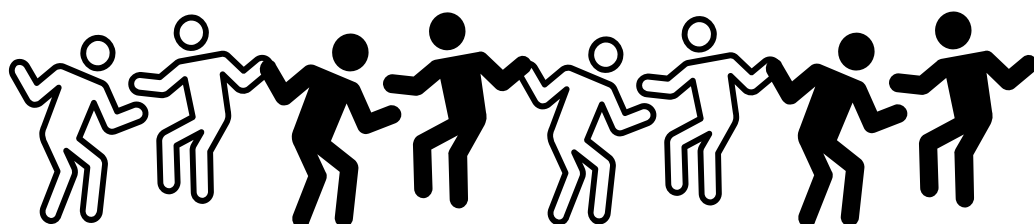
Mittwoch, 22. April 26

**Ich tanze gerne
Am liebsten im Kreis
Ja! Tanzen macht Spaß**

Kursleitung: Eva Bader

Kosten: 40,- € / 20,- € als KAV-Mitglied

Anmeldung erbeten!



Gruppenangebot für Menschen mit leichter bis mittelschwerer Demenz

Montag (in der evangelischen. Kirche) von 10:00 – 14:00 Uhr und
Donnerstag (in der Senioren Begegnungsstätte) von 10:15 – 14:15 Uhr

Das Gruppenangebot richtet sich primär an Menschen mit leichten bis mittelschweren kognitiven Einschränkungen.

Ein Angebot, das an die Bedürfnisse demenziell erkrankter Menschen angepasst ist.

Wir beginnen jeweils um 10:00/10:15 Uhr mit wechselndem Programm, essen gemeinsam zu Mittag und beenden die Gruppe um 14:00/14:15 Uhr.

Die Begleitung durch den Vormittag findet durch geschultes Personal statt. Es werden mehrere Mitarbeiter gleichzeitig für die Teilnehmer da sein.

Unser Ziel ist es pflegende Angehörige zu entlasten und ihnen zeitliche Freiräume zu schaffen.

Für die Teilnehmer soll die Gruppe Abwechslung, Anregung, Bewegung und Beschäftigungsmöglichkeit bieten.

Leitung: Stefica Müller **Anmeldung erforderlich** Tel.08141/320736



Gesprächskreis mit Marlies Kolbe

Donnerstag 1x im Monat

15:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Marlies Kolbe

Tel.: 08141/7413, Anmeldung nötig!

Um eine Spende von 2 Euro wird gebeten.

Die Treffen finden, wenn nichts Anderes angegeben ist, in der Senioren Begegnungsstätte, Kolpingweg 2 statt.

Termine:

Donnerstag, 08. Januar 2026

„Wir begrüßen das neue Jahr“

Donnerstag, 05. Februar 2026

Spielenachmittag

Donnerstag, 05. März 2026

Vortrag von Dr. B. Brand: „Eugen Roth,, „Ein Mensch, will er auf etwas pfeifen, darf sich im Tone nicht vergreifen“

Donnerstag, 09. April 2026

Info zur Initiative : „Omas gegen Rechts,,

Singen mit Frau Gemperlein

Freitag 1x im Monat

15:00 – 16:30 Uhr

Leitung: Frau Gemperlein

Keine Anmeldung nötig.

Termine:

Freitag, 09. Januar 2026

Freitag, 13. Februar 2026

Freitag, 13. März 2026

Freitag, 10. April 2026

Freitag, 08. Mai 2026

Freitag, 12. Juni 2026

Freitag, 10. Juli 2026



Radtouren

#	Datum	Tour
1	11. März 2026	Auf Schleichwegen zum Olympiagelände Evtl. mit Kirschbaumblüte
2	8. April 2026	Über Maisach und Moorenweis nach St. Ottilien <i>Rückfahrt mit S-Bahn</i>
3	13. Mai 2026	Über Wiedenzhausen zum Kalvarienberg nach Wenigmünchen
4	10. Juni 2026	Über Schöngeising zum Freizeitgelände Mammendorf mit Bademöglichkeit
5	8. Juli 2026	Über die Reismühle (Gauting) zum Gasthaus Forst Kasten
6	12. August 2026	Über Erdweg und Kalvarienberg nach Altomünster <i>Rückfahrt mit S-Bahn</i>
7	9. September 2026	Über den Pasinger Stadtpark entlang der Würm zur Eisenkapelle und zum Lußsee
8	14. Oktober 2026	Über Grafrath und Naturbeobachtungsturm nach Landsberied
9	11. November 2026	Mit dem Ammer-Amper-Radweg nach Dachau und entlang der Maisach zum Fußbergmoos



Zu allen Touren

Termine	<ul style="list-style-type: none"> Die Touren finden im Regelfall am 1. Mittwoch des Monats statt. Achtung: Es gibt Ausnahmen! Start ist um 09:30 an der Senioren-Begegnungsstätte in Eichenau, Kolpingweg 2 Bei Regen, Sturm, Schnee und Eis entfällt die Tour. 	
Teilnahme	<p>Alle sind willkommen, die an einer gemütlichen Radtour teilnehmen möchten und fit sind für 50 km in moderatem Tempo.</p> <ul style="list-style-type: none"> Es besteht Helmpflicht. Das Fahrrad muss der StVO entsprechen. Die Mitnahme eines Mobiltelefons wird empfohlen. 	
Route	<ul style="list-style-type: none"> Die Route verläuft auf verkehrsarmen Straßen, Kieswegen, Feld und Waldwegen. Eine profilierte Bereifung ist erforderlich. Die im Aushang angegebene Tour ist nicht verbindlich. Sie kann aus aktuellem Anlass (z.B. Baustellen / Wetterlage) geändert werden. 	
Pausen	<ul style="list-style-type: none"> Mittag Einkehr in ein Restaurant / 1,5 Std Kaffeepause am Nachmittag (sofern möglich) Bei Touren mit Badepause (30 Min.) entfällt evtl. die Kaffeepause 	
Rückkehr	Ca. 16 Uhr	
Leitung	Planung & Tourenführung Werner Müller 0172-8210244	Schlussfahrer Im Regelfall Dieter Gugel 01578-7217011
Entfernung	Zwischen 45 und 50 Km	
Räder	Alltags- und Treckingräder ohne oder mit e-Antrieb / Profilierte Reifen	
Tickets	Fahrtkosten bei S-Bahn-Nutzung übernimmt jede*r selbst.	
Gebühr	3,- € bzw. 1,50 € für Mitglieder des KAV-Fördervereins	



Offener Computer-Treff Smartphone, PC und Internet. PC-Stammtisch

Freitag 09:00 – 12:00 Uhr

Digitale Medienwelt Eichenau bietet seit vielen Jahren allen interessierten Seniorinnen und Senioren Treffen in der SBS an, um gegenseitigen Erfahrungsaustausch zu unterstützen und um sich bei technischen oder anwendungsbezogenen Fragen im Bereich Smartphone, Tablet, PC und Internet mit den Betreuern zu beraten und Hilfe zu bekommen.

Das Angebot richtet sich an Einsteiger, aber auch erfahrene Nutzer der Digitalen Medien.

Die Treffen finden freitags an den nachfolgend genannten Terminen statt. Für manche Treffen sind auch Kurzvorträge geplant.

09.01., 16.01., 23.01., 30.01., 13.02., 20.02., 27.02., 06.03., 13.03., 27.03., 10.04., 24.04.

- Einfach vorbei kommen -

Alle Informationen zu Terminen und Vortragsthemen finden Sie unter:
www.dmw-eichenau.de

Auf der Webseite können Sie sich für einen Newsletter anmelden, um regelmäßig informiert zu werden.

Bei akuten Problemen mit dem PC, Tablet oder Smartphone können Sie sich auch aus der Ferne beraten oder helfen lassen. Wenden Sie sich per E-Mail an die Betreuer unter: hilfe@dmw-eichenau.de

Das **Offene Treffen der Digitalen Medienwelt Eichenau** ist für alle Interessierten zugänglich und wird ehrenamtlich betreut.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Smartphone Sprechstunde

Dienstags 1x im Monat 13:00 – 14:30 Uhr

Wir unterstützen Sie in einer **Eins-zu-eins-Beratung**, Ihr **Smartphone**, **Tablet** oder Ihren **Laptop** kennenzulernen, zu nutzen und sicher damit umzugehen.

- Wie kann ich Nachrichten auf WhatsApp schreiben?
- Wie mache ich Fotos und Videos und wie kann ich es verschicken?
- Wie kann ich Apps bzw. Programme installieren?
- Wie erstelle ich eine E-Mail-Adresse und wie nutze ich diese?

Diese und viele weitere Fragen können in der Smartphone Sprechstunde geklärt werden.

Die Smartphone Sprechstunde findet in der Regel am **1ten Dienstag im Monat** von 13:00 – 14:30 Uhr in der Senioren Begegnungsstätte statt.

Herr Günter Kaindl freut sich auf Ihren Besuch.

Momentan können wir dieses Angebot nur für Geräte, die mit Android oder Microsoft Betriebssystem laufen anbieten.

Die Beratung kostet 8,- Euro pro Termin (30 Minuten). Eine **Anmeldung** im Büro der Senioren Begegnungsstätte ist **erforderlich**.



Frühstücks-Café

Austausch – Aktion – Genuss

Wir treffen uns in der Regel 1x monatlich Freitagvormittags zu einem gemeinsamen leckeren Frühstück.

Jedes Frühstücks-Café wird von einem abwechslungsreichen Programm umrahmt.

Leitung: Antonia Hunger

Kosten: 9,- € / 4,50 € für KAV-Mitglieder

Anmeldung erforderlich!

Anmeldeschluss IMMER der Mittwoch (14:00 Uhr) vor dem Frühstückstermin. Bitte den Anmeldeschluss unbedingt beachten.

Anmeldung bitte per Telefon: 08141 80229,

per E-Mail: antonia.hunger@caritasmuenchen.org oder persönlich im Büro der SBS

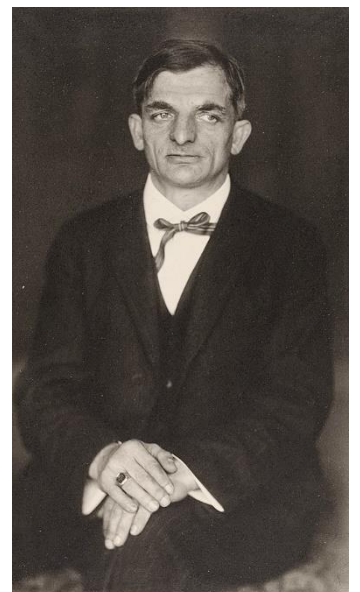
Frühstücks-Café – Vortrag

Freitag, 06. Februar 2026 um 09:00 Uhr: Vortrag von Bernd Brand zu dem deutschen Schriftsteller Joachim Ringelnatz

Joachim Ringelnatz (1883-1934) war ein außergewöhnlicher Künstler, der als Schriftsteller, Kabarettist und Maler das kulturelle Leben der Weimarer Republik prägte. Mit scharfem Humor, poetischer Leichtigkeit und einem liebevollen Blick auf die Eigenarten des Alltags schuf er Texte, die bis heute begeistern. Seine Figuren, allen voran Kuttel Daddeldu, spiegeln seine Sehnsucht nach Freiheit und seine Fähigkeit, auch in kleinen Momenten das Große zu erkennen.

Ein bekanntes Zitat Ringelnatz fasst seine Haltung zum Leben wunderbar zusammen:

„Humor ist der Knopf, der verhindert, dass uns der Kragen platzt.“



Frühstücks-Café – Reisevideo

Freitag, 20. März 2026 um 09:00 Uhr: Reisevideo St. Petersburg

Heute nimmt uns Horst Heuschneider auf seine Städtereise nach St. Petersburg im Jahr 2016 mit. Wir sind gespannt!



Frühstücks-Café – Literatur Frühstück

Freitag, 17. April 2026 um 09:00 Uhr: Literatur Frühstück

Schaurig schöne Geschichten!

Die Walpurgisnacht rückt näher und Eva Bader wird uns heute beim Frühstückscafé „Schaurig schöne Geschichten“ präsentieren. Wir freuen uns drauf!!

Eva Bader ist waschechte Münchnerin, wohnt aber mit ihrem Mann und Hund in Eichenau.

Seit ihrer Kindheit schreibt sie Tagebuch. Von Beruf ist sie Sekretärin, weil sie aber nicht mehr nach Diktat schreiben wollte, begann sie, sich Geschichten und Gedichte, auch in Mundart, ausdenken.

Sie nimmt an Schreibwerkstätten, Seminaren und Workshops teil. Am liebsten schreibt sie humorvolle Stücke.



Einzelne Veranstaltungen / Neue Angebote

Faschingsfeier

Rosenmontag, 16. Februar 2026 von 14:30 – 17:00 Uhr

Ein bunter Nachmittag für Faschingsfreunde. Alle Senioren sind eingeladen, in ihr wildestes-Faschingskostüm zu schlüpfen und gemeinsam von 14:30 – 17:00 Uhr die närrische Zeit zu feiern. Alois Ippisch mit der Ziehharmonika sorgt mit flotter Musik für gute Stimmung. Für das leibliche Wohl ist mit Krapfen und einer kleinen Brotzeit gesorgt.

Kosten: 10,- € inklusive Krapfen/Kaffee und kleine Brotzeit
Anmeldung nötig! Anmeldeschluss: Montag, 09.02.26



Filmnachmittag mit Siegfried Weber

Mittwoch, 04. März 2026 von 14:30 – 16:30 Uhr

Unterhaltsamer Filmnachmittag – Zauberhaftes Vietnam und kultige Werbespots aus den 1970er und 1980er Jahren



Leitung: Siegfried Weber

Kosten: 5,- € / 2,50 € als KAV-Mitglied (inklusive Kaffee und Kuchen)

Anmeldung erforderlich, Anmeldeschluss: Mi, 25.02.26

Kreativer Oster Nachmittag

Mittwoch, 18. März 2026 um 14:30 – 16:30 Uhr

Trockenfilzen von Ostereiern

Tauche ein in die bunte Welt des Filzens! In dieser gemütlichen Nachmittagsveranstaltung gestalten wir gemeinsam frühlingshafte Ostereier aus Wolle. Unter fachkundiger Anleitung entstehen dekorative Unikate, die sich ideal als österlicher Schmuck oder kleines Geschenk eignen.

Der Workshop eignet sich für Einsteiger*innen und Kreativbegeisterte jeden Alters. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Alle Materialien werden gestellt, und am Ende darf jedes handgefilzte Osterei natürlich mit nach Hause genommen werden.

Referentin: Martina Müller

Kosten: 15,- € / 7,50 € als KAV-Mitglied (inklusive Material)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; eine Anmeldung ist nötig!

Anmeldeschluss: Montag, 09. März 25



Ausflug zur Schlossanlage Schleißheim + Führung

Mittwoch, 29. April 2026 um 09:00 Uhr

Erleben Sie die Pracht barocker Architektur und Gartenkunst! Das Neue Schloss Schleißheim, errichtet im frühen 18. Jahrhundert unter Kurfürst Max Emanuel, gilt als eines der bedeutendsten barocken Residenzschlösser Europas. Die prunkvollen Säle, kunstvollen Stuckarbeiten und eindrucksvollen Gemäldegalerien lassen die Glanzzeit des bayerischen Hofes lebendig werden. Bei einer Führung durch das Schloss erfahren Sie spannende Hintergründe zur Geschichte, Architektur und zum höfischen Leben jener Zeit. Im Anschluss lädt der weitläufige Schlosspark zu einem Spaziergang im französischen Stil ein.

Kosten: 10,- / 5,- als KAV-Mitglied + Eintritt Schloss (5 €) + ggf. Fahrkarte (MVV)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; eine Anmeldung ist nötig!

Anmeldeschluss: Montag, 20. April 25

Zeitplan:

Treffpunkt: 09:00 Uhr Bahnhof Eichenau (Bahnsteig Richtung München)

Ankunft in Oberschleißheim 10.04 Uhr – kurze Busfahrt zum Schloss

Führung durch das Neue Schloss Oberschleißheim 10:30 Uhr (Dauer 90 Minuten)

Einkehr: ca. 12:15 Uhr in die Schlosswirtschaft Schleissheim

Nach dem Mittagessen ist Zeit zur freien Verfügung

Treffpunkt Abfahrt um 15:35 Uhr an der Bushaltestelle „Schloss“

Ankunft Eichenau 16:43 Uhr



Kursinformationen

- **Anmeldung**

Für die meisten Kurse und Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Sie können sich persönlich, per Telefon oder per E-Mail zu den Kursen und Veranstaltungen anmelden.

Senioren Begegnungsstätte Eichenau

Kolpingweg 2, 82223 Eichenau

Tel: 08141 / 80229

seniorenbegegnungsstaette-kav@caritasmuenchen.org

Bürozeiten: Mo 09:00 – 13:00 Uhr

Mi 09:00 – 16:00 Uhr

Die Anmeldung zu den Kursen / Veranstaltungen ist verbindlich!

- **Kursgebühr und Teilnehmerzahl**

Die angegebenen Kursgebühren gelten, falls nicht anders angegeben, ab einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen.

Bei einer geringeren Teilnehmerzahl kann der Kurs auf Wunsch der Teilnehmer gegen eine entsprechend höhere Kursgebühr trotzdem stattfinden.

Die volle Kursgebühr wird auch dann fällig, wenn ein angemeldeter Teilnehmer nicht zum Kurs erscheint oder ihn vorzeitig abbricht oder wegen Krankheit nicht an allen Kursterminen teilnehmen kann.

Ein späterer Kurseinstieg ist möglich. In diesem Fall ist die anteilige Kursgebühr zu entrichten.

Teilnehmer*innen mit geringem Einkommen können bei der Einrichtungsleitung eine Gebührenermäßigung beantragen. Ihr Anliegen wird vertraulich behandelt.

- **Bezahlung**

Die Bezahlung der Kursgebühren erfolgt durch Lastschrift. Die hierfür erforderlichen Unterlagen erhalten Sie bei der Kursanmeldung im Büro.

- **Haftung**

Die Teilnahme an allen Kursen, Gruppen und Veranstaltungen – auch außer Haus – erfolgt auf eigene Verantwortung.

Es kann keinerlei Haftung übernommen werden.

Fachstelle für pflegende Angehörige / Kompetenz-Zentrum Demenz

Außensprechstunde in Eichenau - Senioren Begegnungsstätte

Die Fachstelle für pflegende Angehörige/Kompetenzzentrum für Demenz des Caritas-Zentrums in Fürstenfeldbruck gehört zu den über 100 Fachstellen im Bayerischen Netzwerk Pflege.

Unser Ziel ist es, ein auf Dauer angelegtes und Landkreisweites Angebot für pflegende Angehörige und andere, nicht erwerbsmäßig tätige Pflegepersonen sicherzustellen.

Unsere Angebote richten sich an:

- Pflegende Angehörige
- Pflegebedürftige
- Bekannte und Verwandte von hilfe- und pflegebedürftigen Menschen

Wir arbeiten zusammen mit:

- Sozialdiensten
- Pflegediensten
- Hausarztpraxen, neurologischen Facharztpraxen
- Kranken- und Pflegekassen
- Allen, die im Bereich häusliche/ambulante Pflege / Versorgung älterer Menschen zu tun haben / ambulanter Hospizdienst
- Gerontopsychiatrischer Fachberatung

Bei uns finden Sie:

- Informationen
- Beratung
- Entlastung und Unterstützung bei Fragen der häuslichen Betreuung und Versorgung
- Vermittlung von Hilfen und Leistungen der jeweils vor Ort tätigen Anbieter
- Gesprächsgruppen für Angehörige
- Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenzerkrankung
- Helferkreise zur stundenweisen Entlastung
- Entlastungsangebote nach § 45 Pflegeversicherungsgesetz
- Informations- und Fortbildungsveranstaltungen nach § 45 Pflegeversicherungsgesetz.

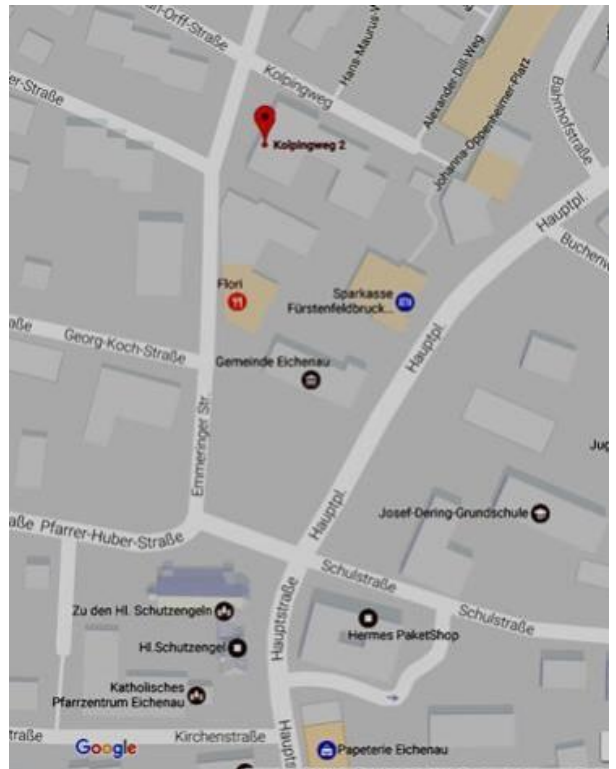
Terminvereinbarungen unter 08141/320736

Senioren Begegnungsstätte Eichenau

Kolpingweg 2,
82223 Eichenau
Tel: 08141 / 80 229

Bürozeiten:
Mo 09:00 – 13:00 Uhr
Mi 09:00 – 16:00 Uhr
und nach Vereinbarung!

Träger: **Caritas**
Nah. | Am Nächsten



Caritasverband München und Freising e.V.
Caritas Zentrum FFB

E-Mail: seniorenbegegnungsstaette-kav@caritasmuenchen.org

Konto: DE 28 4726 0307 0014 4400 17
Zahlungseingänge bitte mit dem Verwendungszweck:
Kostst.442910/0100

Verantwortlich für den Inhalt: Antonia Hunger, Leitung SBS
Bildquellen: pixabay, Fotolia, Google Maps, Privat

Dieses Programm steht auch als Download im Internet zur Verfügung
(.pdf Datei) unter:

<https://www.caritas-seniorenbegegnungsstaette-eichenau.de/>

<https://kav-eichenau.de/senioren-begegnungsstaette/>

<https://digitale-medienwelt-eichenau.de/>